

# ការធានរាប់រងសុខភាព

## តម្លៃប្រចាំថ្ងៃ តម្លៃប្រចាំសប្តាហម្មារ & យុវជន នៅក្នុងរដ្ឋរាស្ត្រណែនកោន



# 1-877-KIDS-NOW

លេខទូរសព្ទត័ប្ញធផលផ្លូវ (1-877-543-7669)

ទូរសព្ទការពេទ្យយុវជនភាពិត្យ ចាប់ពីថ្ងៃទី 8 ឆ្នាំ ដល់ ថ្ងៃទី 5 ឆ្នាំថ្ងៃចិត្ត – ថ្ងៃស្អែក ឬកើតការរបស់អ្នកមកថ្ងៃនេះ!

ពិនិត្យទូរសព្ទភាពិត្យរាប់រងសុខភាព និងការរៀបចំការងារ ដោយចូលរួមរបស់អ្នក ចុច្ចោះ: <http://healthykidsnow.net/>

ក្រសួងសង្គមកម្ពុជា និងសុខភាព រដ្ឋរាស្ត្រណែនកោន DSHS 22-394(x) CA (Rev. 7/05)



Healthy  
Kids  
Now!

**!** កុមារប់ពារទាំងអាយុក្រោម 19 ធ្វើមានលក្ខណៈសម្បត្តិទូលដីនយ

- កម្មវិធីប័ណ្ណ់ខ្លួន ឱ្យជាបានក្នុងសំបាតកូនានឹងអ្នកដីផ្ទាល់រាជក្រឹតប្រឡក់ ។

  - កូនានឹងដែលមានពេលវេលាត្រូវបាន  
បូចតារា
  - កូនានឹងដែលមានមោទាត់  
បូចតារាដើរាជការ
  - កូនានឹងដែលមានពេលវេលាត្រូវបាន  
ជាបានក្នុងសំបាតកូនានឹងដីផ្ទាល់រាជក្រឹតក្នុង  
ជាប្រព័ន្ធអ្នកដីផ្ទាល់រាជក្រឹត
  - កូនានឹងដែលមានពេលវេលាត្រូវបានជាបានក្នុងសំបាតកូនានឹងដីផ្ទាល់រាជក្រឹតក្នុង  
យុទ្ធសាស្ត្រ (រាជរាយការ 19 ឆ្នាំ  
សំរាប់នៅរាយក្ឧានឯង

ទៅក្នុងកូនានឹងដែលមានគុណភាពសម្រាប់ប្រើប្រាស់នូវក្នុងការបង្កើតឱ្យមានការប្រើប្រាស់

## ?

### តើកេប្តាំងអីខ្លះដែលធ្វានត្រានៅពេលនេះ?

កម្មិតធានាកំណែងគ្រប់ព្រៃនសរាវ់ដីមានរាយការណ៍លើលាយដៃលក្ខណៈក្រុងប្រព័ន្ធភាព  
សំបែកទ្រនាមសរុបភាពណូ ។ នៅពេលដែលក្លែងរសល់អ្នកមានលក្ខណៈស្អាតី អ្នកនឹងទទួលភាពឱ្យ  
ប្រើប្រាស់ចំណោមដែលបានរៀបចំឡើង ។

## សេរាប់អើង់ទៅដែលគ្រប់គ្រង មានរមទាំង៖

- ការអេឡិច្ឆីថាមីនិងដំណឹក
  - ទិន្នន័យប្រជាក់-ឱការ
  - ការថែរក្សាប្រជាផូម្ពឺ
  - ការពិនិត្យភាពការ និងចាត់ក្នុងការពារ
  - វិធានាជាល់របៀបការឃាត់ និងការិនិយាយ
  - ការផ្តល់ព័ត៌មានទិន្នន័យការពារដោយប៉ែ
  - ការព្យាយាលបាតមិនិងរក្សា និងបន្ទាន់អាសន្ន
  - ផ្តោតរក្សាបាតដោយផ្តល់បញ្ហា
  - ជីវិត និងជិនូយដៃដួរក្នុងការប៉ែ
  - ផែនការព្រៃសារ
  - ការិយាយិវាង និងកិច្ចការរំពួលជាអេក្រល!

**?** ເຕີ່ມາເປັນຜົນຫຼາ ເບີກຣະບສລ໌ຂໍ້ມາຮລກຄະສມາຖືຮອບພໍາໃຈຜົນເມືອງ?

ដែលពីរការនេះតិចជាយ ហើយត្រូវសាន្តផែលទឹកបានជាមួយនឹងអាមេរិកសម្រាប់សាធារណរដ្ឋឱ្យក្នុង ។ ព្រៃក់ចិញ្ញល  
ទំបន់ត្រូវសាន្ត (ត្រូវរាប់ចាបូលនូវភាពមានតម្លៃតាមឈានឯកត្រូវសាន្តដែលមិនមែនមិនមែន) ហើយនឹងការចិញ្ញល  
ប្រចាំថ្ងៃខ្លះ។ ក្នុងពីរការនេះតិចជាយ ហើយត្រូវសាន្តផែលទឹកបានជាមួយនឹងអាមេរិកសម្រាប់សាធារណរដ្ឋឱ្យក្នុង ការ  
មានលក្ខណៈសម្រាប់សាធារណរដ្ឋឱ្យក្នុង សូមធ្វើតាមឈានឯកបានជាយ ។ វួរពីយុរីប្រជុំប្រចាំថ្ងៃខ្លះ។  
ប្រចាំថ្ងៃខ្លះសម្រាប់សាធារណរដ្ឋឱ្យក្នុង ដែលត្រូវបានជាយ ។

**Step 1** សរុបសរប្តាក់ចំណួលប្រចាំខែបស្ថីត្រូវបានអនុកត (មនុស្ស)

- អក្សរក្រក់ដែលបានទិន្នន័យច្បាប់ថា ខេទ្តោក់ដឹងនឹងភាគផ្លាម  
សំរាប់កុមារ ឬ មនុស្សដែរ។
  - អក្សរក្រក់ដែលបានទិន្នន័យច្បាប់ថា ខេត្តកំពង់ការខេត្តក្រុង  
គ្រឿងតាមឯកតាបញ្ហាដែលអ្នកបានបង្កើតឡើង សំរាប់គ្រឿងសំ  
ទេរាប្រាក់ដូចម្ខេរីក។
  - អក្សរក្រក់ចិន \$90 សំរាប់មនុស្សដូចម្ខេរីក។ ដើម្បី  
ធើការ។

**Step ៤** ប្រើប្រាស់កម្មវិធីសម្រាប់បង្កើតការងារ

**๒** ເບື້ອນດາຕາກົດໆດູລະບູ້ທີ່ຂວະໜ້າມີຄາງເປັນດີເຫຼົາໃຈໆນີ້ແມ່ນເຮັດວຽກຝຶກ  
ຖຸກໝລ່ວ່ມູກງົບເທິນພາຍຫາມລົງຄົມສູງຄືໍ່ກໍາງການພາກວ່າບໍ່ມີຜູ້ຂົກ  
ເຜົາຍາກດີ່ເຫຼົາຄົດຄືດໄດ້ເງື່ອງ

មនុស្សជារដ្ឋិនអាមេរិកប្រចាំខែកញ្ញា ហើយនៅថ្ងៃមានគុណសម្បត្តិ ។

ເພື່ອສົ່ງຜາຕູາກີບຝູລະບົບສໍາງມາຮັດກິໂຕຂູສໍາຜາລືບໍ່ນູໃຈເຖິງຄາກັບ

សូមទទួលបន្ទាត់លម្អិត ការពារណា នៃការបង្ហាញ

ចំណេះទុកដាក់ស្ថាបន្ទាត់ ត្រូវសារ (ដោយរូបរាង និងកម្មិតទីផ្សាយ)	ស្ថាបន្ទាត់បែងចែក ប្រាក់ចំណុចស្ថាបន្ទាត់ (ពីការយកតាមការណែនាំបច្ចារទី 1)
1	រហូតដល់ \$1,994
2	រហូតដល់ \$2,673
3	រហូតដល់ \$3,353
4	រហូតដល់ \$4,032
5	រហូតដល់ \$4,711
លើសសព្វទេះ	ចូល \$680 សម្រាប់សមាជិក គ្រួសារមានបច្ចុប្បន្នទូទៅ

ជាក់ពាក្យសុំគិតជាការផាយ!

- ចំពោះការស្នើដែលមានបាក់ត្រូវប័ណ្ណជាមួយសេរីរាជធានីទេ៖ ។
  - នៅក្នុងព្រៃងដាសពាក្យស្តីចេញពីសេរីរាជធានី ។
  - ផ្លាស់ប្តូរសំខ្បួនចេញពីក្រោមពាក្យស្តី ។
  - ចូរគ្នាប់ក្រោមបាលមួយដើរកស្នើតាមក្រោកចំណុចលទ្ធផលទៅនឹងក្រោមពាក្យ ។ ឧបាយករណីដូចជា:
    - ក្រោមសក្ខួនយ៉ាស់ក្រោកដែលត្រូវនាំអស់លាប់ចំណាំនៅ 30 ថ្ងៃចុងក្រោយ;
    - ក្រោមសក្ខួនក្រោកដីរឿងឱ្យបានឈើដីស្តីបានដីក្រោក; ឬ
    - លិខិតមករីយោសក្រោមសំអូកដោយខ្សោយក្រោកចំណុចលទ្ធផលបានទៅនាំអស់របស់អូក ។
  - ដាក់ក្រោមពាក្យទៅក្នុងក្រោមសំខ្បួន ។
  - យកទេរាជាក់ប្រអប់សំបុត្រដើរឲ្យចេញពាក្យដូចជា! មិនចាំបាច់ចិនទេ ។

## ?

### ເຕີຣາຜາບໍ່ບັນດາໄສລກທຸກຂໍ້ຮີພັດທະນະລາຍງານກາຜາຣາກຳບໍ່ໄສສູ່ກາຕ?

- កម្មាធោនដែលត្រូវបានចាត់ទុកដូចមានការធានាថាឯ៉ាប់ដែលសុខភាពដោយតិចតិចថ្មីមួយទៅបង្កើត។
  - ការធានាថាឯ៉ាប់ដែលសុខភាពដែលយល់ព្រមទ្វាកូលានីមានប្រសិទ្ធភាពនៅក្នុងទីតាំងនៃទីតាំងទូទៅរបស់ក្រុងក្រុងប្រជាជាតិ។
  - អ្នកនឹងទទួលសំបុត្រិច្ចូលយកឱ្យរារាំង 6 អាជីវកូវដែលនឹងប្រាប់អ្នកទីផឺនឹង ឬក្នុងមុខងារណ៍ដែលសម្រាប់អ្នក។
  - ការលណាការុនខស់អ្នក ឬក្នុងនៃត្រូវគេយល់ព្រមទ្វាកូលិខ្សាយពេញ អ្នកទាំងទេរោចទូលាភាករដែលក្រោមក្នុងក្រុងប្រជាជាតិ។
  - ដើម្បីក្នុងការកែរូបរាងនៃការបង្កើតដែលត្រូវបានបង្កើតឡើង អ្នកនឹងត្រូវបង្កើតក្នុងក្រុងប្រជាជាតិ។
  - ឬក្នុងការបង្កើតក្នុងក្រុងប្រជាជាតិ អ្នកនឹងត្រូវបានគេដោះស្រាយដោយតាមការបង្កើតក្នុងក្រុងប្រជាជាតិ។

## **១ កម្មវិធីដីអស្សារកសំរាប់កេងដៃវាស្តីពីនគរណ៍**

កម្មវិធីមេខីខេដនិង CHIP

- ការធ្វើរាយការបំផុះដោយមានគំនិតខ្ពស់តាមចំណាំទីផ្សារ ។
  - កុមារក្រុងទីផ្សារត្រូវបានការពាររាយការបំផុះដោយតាមគំនិតខ្ពស់ ។
  - ប្រាក់បញ្ជីការក្រុងទីផ្សារត្រូវបានដោលក្នុងខ្លួនខ្លួន ។
  - ធម៌និតជាអ្នកមានកូលប៉ូនាក់ប្រើប្រាស់ អ្នកនិងត្រូវបែងចែកជាប្រាក់បញ្ជីការក្រុងខ្លួនខ្លួន ។
  - ក្នុងវឌ្ឍនភាពមានគុណភាពធម្មានការរាយការបំផុះដែលវិភាគបានបានដ៏ខ្ពស់ ។





(ກາພເໝາງຈາກາ/ບັນ ສູງຄາມາຖາດີ ແລະ ສູງຄົງປົງຫຍວງຈາກທີ່ມີສອນຂອງອຸບັນດັບຕາຍເຖານຢູ່ກາງ)

1	នាមខ្លួន ឱ្យ	នាមតិកណាល	នាមតិកសល		
2	ពាសយដ្ឋានដែលអ្នករំពោះ	លេខផ្ទះ ឱ្យ	ប្រចាំឆ្នាំ	ឆ្នាំ	សូចុងដ
3	ពាសយដ្ឋានដើម្បីសំបុត្រ	លេខផ្ទះ ឱ្យ	ប្រចាំឆ្នាំ	ឆ្នាំ	សូចុងដ
4	លេខទូរសព្ទ	5	តើអ្នកមានបញ្ហាកុំពីការទិញបាយ ការអារ៉ា ឬការលេងគាត់រាល់ដែលបានដោះស្រាយឡើងទេ? តើការសារឱ្យក្រុងពាសយដ្ឋានប្រចាំឆ្នាំដើម្បីដល់អ្នកត្រូវការ? _____ តើអ្នកត្រូវការអ្នកបងកំប្រាសាល្អ? (មើលឃើញឡាច់ ឃើញនឹងជួយអ្នកតាមរយៈអ្នកបងកំប្រាសា ។) តើអ្នកទិញបាយការសារឱ្យ? _____	បាន <input type="checkbox"/>	មិនបាន <input type="checkbox"/>
លេខផ្ទះ ( )					
កន្លែងធ្វើការ ( )					
លេខសារព័ត៌មិន ( )					
6		តើកុមារដែលមានការឈប់ក្រោម 19 តូចមានលក្ខណិតដើម្បីការប្រើប្រាស់គឺត្រូវបានត្រាន់បានទេ? តើមាននៅលាក់ទៅក្នុងផ្ទះអ្នកមានដើម្បីពេលពេលបានទេ? មើលឃើញឡាច់ទិន្នន័យ? _____	បាន <input type="checkbox"/>	មិនបាន <input type="checkbox"/>	

ពតិមានទេរា

7 រាយណ៍យុទ្ធសាស្ត្រក្នុងក្រសារ សំខាន់ផ្ទាល់ខ្លួន (បើត្រូវការា សូមភ្លាមច្បាស់ដើម្បីទទួលឱ្យបានយុទ្ធសាស្ត្រក្នុងក្រសារទេទេ)	ទំនាក់ទំនិន ទោសអ្នក	ទៅចូកកំណើត (ថ្ងៃ/ខែ/ឆ្នាំ)	អតិថិជន សំខាន់ខ្លួន សំដីម * = ប្រសិទ្ធភនបិត	ពេលវេលា ពាណិជ្ជការន ថ្ងៃ ទេ	ប៉ុប្បុប្បុ	ប៉ាញពេញឱ្យសិនជាកុមាមទិន្នន័យ ជាពលមុនភាគីរការិនា		
						តាមទំនាក់ទំនិន ទោសអ្នក	តាមក្រុមហ៊ុន	
A. មាតិតាបិត អ្នករាយពាណិជ្ជការ ប្រទេសនឹង			*			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
B. ឯក/ប្រធួល ប្រមាណតាបិត/មេដ្ឋានឯកទេស (បើសំខាន់ក្នុងផ្លូវ)			*			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
C. រាយណ៍យុទ្ធសាស្ត្រ & យុទ្ធសាស្ត្រក្នុងក្រសារ 19 ឆ្នាំ (ដែលត្រូវការាធិនិយោគក្នុងពេលវេលា)						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
D.						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
E.						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
F.						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
G. រាយណ៍យុទ្ធសាស្ត្រក្នុងពេលវេលាបានប្រើប្រាស់ក្នុងក្រសារ 19 ឆ្នាំ (ដែលមិនចែងចាយដោយត្រូវការពេលវេលា)			*			កំណត់ចំណាំ សូមភ្លាមច្បាស់ដើម្បីទទួលឱ្យបានយុទ្ធសាស្ត្រក្នុងក្រសារទេទេ		
			*			បង្ហាញទិន្នន័យរបស់ក្រសារទេទេ		

**ការចំណាយ** ពីមាននេះភាពជ័យទៅក្នុងរបស់អភិវឌ្ឍន៍លក្ខណៈសម្រាប់ទូទៅដែលជួយ

9. តើអ្នកចេញថ្វីសំរាប់ភាពខ័ណ្ឌក្នុងទូរទឹកដែលមែនអ្នកធ្វើឡាមេន? បាន  ទៅ  មិន  ហើយ “បាន” តើប៉ុណ្ណោះអ្នកមួយខ្លះ? \$ \_\_\_\_\_  
 តើអ្នកចេញថ្វីស្រួលរាយការកាត់ដើម្បីធ្វើការប្រព័ន្ធដែលមែនអ្នកធ្វើឡាមេន? បាន  ទៅ  មិន  ហើយ “បាន” តើប៉ុណ្ណោះអ្នកមួយខ្លះ? \$ \_\_\_\_\_

10. តើអ្នកបានចូលចិត្តក្នុងគោរពដោយបានកុំចាត់ការលំនាំក្នុងវិស័យនៃអ្នកដែលមិនចូលចិត្តក្នុងវិស័យនេះឡើយ? បាន  ទៅ  មិន  ហើយ “បាន” តើប៉ុណ្ណោះអ្នកមួយខ្លះ? \$ \_\_\_\_\_



**ក្រោកចំណុល** ដាក់ក្រោកចំណុលទាំងអស់ (មួនហូតពន្លឹងដារ ឬចំណាយផ្សេងៗ)

(សូមត្រូវបានស្វែងរកពីនេះប្រាក់ចំណុលសំរាប់រយៈពេល 30 ថ្ងៃចុងក្រោយ)

ពិធាយអំពីការធ្វានរាប់ផែនសម្រាប់ប្រើប្រាស់ជាការធ្វានរាប់ផែនសម្រាប់ដែលគឺជាប្រភេទអង្គភាពប្រចាំការ

25 A	ເຕີກຫາວ່າຜະນູກຜ່າກົດຕາງໆສູ່ເຮັດ ກົດດາມຍຸ້ນໃໝ່ຫາກວ່າເຄົາໄວ້ເພື່ອ ກູ່ເທິ່ງຍູ້?	<b>25 B</b> ເບີເຕີຍ “ຕາຈ” ເຕີກເຄົາດ້ວຍບໍ່ເນີນສູ່ຄວາມກວາຍຫາ ການກູດບໍ່ຕົກລົງຜົກເປັນດີ ຂູ້ຮຽນເຖິງ x-ray (ກາ ງປົງຢູ່ຈຸດກູ່ເຊີ້ນເກີດກື່ຂຶ້ນ) ດ້ວຍສັນຍະ ບູແຈ?	<b>26 A</b> ເຕີກຫາ ເບີ້ນຜະນູກຫາເຄົາຖື່ກົດໃຫ້ຜູ້ຄວາມ ກວາຍທີ່ໄດ້ຮັບເນີນສູ່ຄວາມເພົ່າຍາດ້ວຍຮັບຮັບການເນຳເກັນ ເພົ່າການ 4 ຂອງຮັບຮັບແຮງ?	<b>26 B</b> ເບີເຕີຍ “ຕາຈ” ເຕີກບູ້ຫາກົວໆໃໝ່ ເພົາການດ້ວຍອື່ນດັນ \$50 ອຸ້ນໆຢູ່ຂອງ ລຳມັ້ນຫຼຸດກູ່ກາຍຮູ້ຮັບຮັບ ບັນຫຼາ ບັນຫຼາຫຼຸດກູ່ກາຍຮູ້ຮັບຮັບ ບັນຫຼາ ບັນຫຼາຫຼຸດກູ່ກາຍຮູ້ຮັບຮັບ ບັນຫຼາ ບັນຫຼາຫຼຸດກູ່ກາຍຮູ້ຮັບຮັບ
27	ເບີຜູ້ຄົງ “ຕາຈ” ທີ່ເກົາສ້າງໆຄວາມຍັງຈາວັນເປົ້າ (25 a ປູ້ b ປູ້ 26 a ປູ້ b) ຜູ້ຍັງເພີ້ນແຫຼ້ງໂປ່ງທົງຄາດ້ວຍບໍ່ເນີນ ບູນເຫັນສັກໃຫ້ຜູ້ບໍ່ຄວາມກວາຍທີ່ໄດ້ຮັບຮັບຜະນູກ ພົບ			
	ໂປ່ງທົງຄວາມກວາຍທີ່ໄດ້ຮັບຮັບຜະນູກ	ເບີບໍ່ມີຄວາມ	ບູນເຫັນສັກໃຫ້ຜູ້ບໍ່ຄວາມກວາຍທີ່ໄດ້ຮັບຮັບຜະນູກ	ຜູ້ເຫັນສັກໃຫ້ຜູ້ບໍ່ຄວາມກວາຍທີ່ໄດ້ຮັບຮັບຜະນູກ

## ប្រភពពិភាក្សាសាស្ត្រ/ជាតិពន្លេបង្ហាញ (ពន្លេមានសំគាល់)

<p>ເພື່ອກໍາງ່ຽວມູນຕູບຂໍ້ເພັນເພົ່າງໝູດີໂລດີຮ່ວມ ປະຊຸມຕົວລາຍສັບ/ຜົນຕົວຊີ່ວ່າມູນຕູບ ທີ່ຕ້ອງເຊື່ອໃຫຍ້ສັກກໍາຕໍ່ຕ້ອງຄາ ເພື່ອຄົດລາຍນູດກິດປັບພື້ນຍ່າຍເພື່ອມູນ ເງື່ອຍໆ</p>	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> ຜົນຕົວຄາມເຫັນສົດຖາ</td><td><input type="checkbox"/> ບູນຜົນກໍາເດີຕົກຢາງໆ</td><td><input type="checkbox"/> ເພສຳາຣ</td><td><input type="checkbox"/> ເສູງກົງຈູາ</td><td>ບູນເຍົາເກີນກາງຕົກກໍານັ້ນ</td><td><input type="checkbox"/> ທັບສູງ້າຮັກ ບູນຢາຮັນ</td></tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ເພີ່ມກໍາເດີຕົວທານີ</td><td>ບູນຜົນເກົາທີ່ຕົ້ນຫຼົງຄົນເງົກ</td><td><input type="checkbox"/> ເສູງກົລ</td><td><input type="checkbox"/> ເຜູນເງົກ</td><td></td><td></td></tr> </table> <p>ການເລີນພື້ນຕູບທາງຍ້າດເຫຼື່ອກົງປັບຫຼື ອີນສົດຖາກທີ່ຜົນເພື່ອມູນຕູບ ທີ່ຕ້ອງເຊື່ອໃຫຍ້ສັກກໍາຕໍ່ຕ້ອງຄາ ເພື່ອຄົດລາຍນູດກິດປັບພື້ນຍ່າຍເພື່ອມູນ ເງື່ອຍໆ</p>	<input type="checkbox"/> ຜົນຕົວຄາມເຫັນສົດຖາ	<input type="checkbox"/> ບູນຜົນກໍາເດີຕົກຢາງໆ	<input type="checkbox"/> ເພສຳາຣ	<input type="checkbox"/> ເສູງກົງຈູາ	ບູນເຍົາເກີນກາງຕົກກໍານັ້ນ	<input type="checkbox"/> ທັບສູງ້າຮັກ ບູນຢາຮັນ	<input type="checkbox"/> ເພີ່ມກໍາເດີຕົວທານີ	ບູນຜົນເກົາທີ່ຕົ້ນຫຼົງຄົນເງົກ	<input type="checkbox"/> ເສູງກົລ	<input type="checkbox"/> ເຜູນເງົກ		
<input type="checkbox"/> ຜົນຕົວຄາມເຫັນສົດຖາ	<input type="checkbox"/> ບູນຜົນກໍາເດີຕົກຢາງໆ	<input type="checkbox"/> ເພສຳາຣ	<input type="checkbox"/> ເສູງກົງຈູາ	ບູນເຍົາເກີນກາງຕົກກໍານັ້ນ	<input type="checkbox"/> ທັບສູງ້າຮັກ ບູນຢາຮັນ								
<input type="checkbox"/> ເພີ່ມກໍາເດີຕົວທານີ	ບູນຜົນເກົາທີ່ຕົ້ນຫຼົງຄົນເງົກ	<input type="checkbox"/> ເສູງກົລ	<input type="checkbox"/> ເຜູນເງົກ										

សម្រាប់ការផែរបាយប្រចាំថ្ងៃ

ກາງຖຸເຊີ້ນທີ່ສັງເກດຢູ່ນຳບໍ່ທຸກໆໃຫ້ບໍ່ແດ້: ຍ້າມຕະເລີນເມືອງກ່ຽວຂ້ອງມິດຕະກິດຕະຫຼາດຜົນຫຼັງພິຈາລະນາ



## របៀបដាក់ពាក្យសុ

<p>ផ្នែក:  Dept. of Social and Health Services P.O. Box 45449 Olympia, WA 98504-5449</p>	<p>សំគាល់ដីយៈ មិនអ្នកទ្វាការណូរកញ្ជួយ បានសំខាន់ៗ សូចរួសពីកម្មុជាអេឡិ  1-877-KIDS-NOW ។ (1-877-543-7669)</p>
---	--

ការស្តីពី និង តែប៉ុណ្ណោះ មិនអាចរាយការការពារ បានដោយភ្លាមពីភ្លាម ហើយ  
ចុះឈ្មោះដែលត្រូវបានដោយភ្លាម ជាបន្ទីរ ឬចុះឈ្មោះដែលត្រូវបានដោយភ្លាម ជាបន្ទីរ ឬ



- ເພີ້ມຄົນຜົນກັບເປົ້າທີ່ມີຄູນຫຼຸດຫຳກໍ່ເພີ້ມຄົນພົມພາຍພາຍຕາ 30 ປີ ຫຼຸດກົງກາຍແຫຼ່ງ ?

ເພີ້ມຄົນຜົນກັບເປົ້າທີ່ມີຄູນຫຼຸດຫຳກໍ່ເພີ້ມຄົນພົມພາຍພາຍຕາ 30 ປີ ບັນຍັດຫຼຸດກົງກາຍແຫຼ່ງ ?

ເພີ້ມຄົນຜົນກັບເປົ້າທີ່ມີຄູນຫຼຸດຫຳກໍ່ເພີ້ມຄົນພົມພາຍພາຍຕາ 30 ປີ ບັນຍັດຫຼຸດກົງກາຍແຫຼ່ງ ?

ເພີ້ມຄົນຜົນກັບເປົ້າທີ່ມີຄູນຫຼຸດຫຳກໍ່ເພີ້ມຄົນພົມພາຍພາຍຕາ 30 ປີ ບັນຍັດຫຼຸດກົງກາຍແຫຼ່ງ ?